



Beruf/IT

"Sicher im Netz" - Sichtbar machen, was keiner sieht (Vortrag)

NEU In diesem Vortrag weist der IT-Forensiker Dirk Schindowski auf die Gefahren in der IT-Umgebung hin. Er berichtet aus seiner täglichen Arbeit, macht häufige Fehler sichtbar und vermittelt Lösungen um Fehlerquellen abzustellen, sodass die Teilnehmenden das Gelernte künftig an ihren Geräten anwenden können. Inhalt: Erläuterung der aktuellen Bedrohungslage, Aufzeigen, wie viele Angriffe Live auf unterschiedliche Teilnehmer und Netze im Internet erfolgen, lernen wie schnell man ein Profil erstellen und ändern kann. Erkennen von Phishing Attacks und Möglichkeiten, diese zu vermeiden, Bedeutung eines Identitätsdiebstahl und wie man sich davor schützen kann. Wenn doch einmal etwas passiert ist, bekommen Sie Handlungs-Empfehlungen zur Beweissicherung und weitere Hinweise.

Ein Workshop "Sicherheitseinstellungen" ist angedacht und kann auf Wunsch angeboten werden.

262085803 Samstag, 07.11.2026, 10.00 – 12.15 Uhr

Kursort: Wallmerod, Scholze-Haus, Konrad-Adenauer-Str. 2 b

Kursumfang: 3,00 UE, 1 Termin/e

Kursgebühr: 15 €

Kursleitung: Dirk Schindowski

Politik/Gesellschaft/Umwelt

Motorsägenkurs- Basis Schulung für Brennholzbewerber (2 Tage)

NEU Sicher Arbeiten mit der Motorsäge

Was gibt es Schöneres als die wohlige Wärme von Holz? Ein Holzofen sorgt für ein angenehmes Raumklima und steigert so Ihr Wohlbefinden. Holz ist ein nachwachsender Rohstoff und bietet eine günstige Alternative zu herkömmlichen Heizungen. Wenn Sie in Zukunft Ihr Brennholz im Wald selbst gewinnen wollen, benötigen Sie einen Teilnahmenachweis an einem Motorsägenkurs. Ob in der Land- oder in der Forstwirtschaft, bei jeglichem Einsatz der Motorsäge ist ein Nachweis über die Teilnahme an einem Motorsägenkurs obligatorisch. Die Motorsäge gehört zu den gefährlichsten Werkzeugen des Menschen, deshalb nutzen Sie die Ausbildung.

Sie erlernen in dem Kurs:

- Den richtigen und Kraft schonenden Umgang mit der Motorsäge
- Die Instandsetzung Ihrer Säge und Ihrer Schneidegarnitur
- Schnitttechniken
- Geeignete Hilfsmittel und Werkzeuge zur Brennholzwerbung
- Tipps und Tricks der Profis
- praktische Schulung bei individueller Anleitung

Theorieteil: Freitag, 17:00 - 20:00 Uhr

Praxisteil: Samstag, 08:00 - 12.00 Uhr

262081804 Freitag, 13.11.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

262081805 Freitag, 27.11.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

262081806 Freitag, 11.12.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

Kursort: Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9

Kursumfang: 9,33 UE, 2 Termin/e
Kursgebühr: 130 € - max. 6 TN
Arbeitsmittel: Bitte mitbringen für den Praxisteil: Motorsäge mit geschärfter Kette, Biokettenöl und Sonderkraftstoff, wetterfeste Kleidung, Schnittschutzhose, Arbeitshandschuhe, Waldarbeiterschutzhelm, Sicherheitsschuhe/-stiefel mit Schnittschutz
Kursleitung: Dieter Glässer

Kochen

Alles Tolle aus der Knolle

NEU Angeblich des Deutschen liebstes Produkt: Die Kartoffel. Jedoch ist diese weltweit eines der wichtigsten Grundnahrungsmittel.

Erlernen Sie in diesem Kurs vielfältige Zubereitungsmethoden, unterschiedliche Rezepturen und zahlreiche interessante, lehrreiche Dinge rund um das Nachtschattengewächs. Als Lerninhalt werden internationale Kartoffel-Zubereitungen, als auch regionale und saisonale Zubereitungen vermittelt. Erleben Sie wie vielfältig die Kartoffel sein kann - egal ob als Vor-, Haupt- oder Nachspeise. Ein weiterer Aspekt des Kurses ist es auch eine fleischreduzierte und schmackhafte Küche zu vermitteln.

Anmeldeschluss: 17.11.2026

262083822 Freitag, 20.11.2026, 17.00 – 21.00 Uhr

Kursort: Salz, Realschule Plus, Schulstr. 10 (Küche)

Kursumfang: 5,33 UE, 1 Termin/e

Kursgebühr: 22 € zzgl. ca. 15 € Lebensmittelumlage (ist am Kursabend bei der Kursleitung zu entrichten).
Bitte beachten Sie: Die Lebensmittelumlage ist auch dann zu zahlen, wenn Sie nicht teilnehmen, sofern keine rechtzeitige Abmeldung innerhalb der in unseren AGB festgelegten Frist erfolgt ist.

Arbeitsmittel: Bitte mitbringen: Schürze, Getränk(e), Messer, Dosen f. Reste/ Kostproben, Geschirrhandtuch

Kursleitung: Patrick George

Ayurvedisches Kochen

Ayurvedisches Kochen - Intensivkurs an 4 Abenden

NEU Tauchen Sie ein in die wohlthuende Welt der ayurvedischen Ernährung. Wärmende Porridges, cremige Curries, spicy Chutney und einiges mehr. In diesem Kochkurs lernen Sie, wie Frühstück, Mittag- und Abendessen nach ayurvedischen Prinzipien aufgebaut sind und wie Sie diese alltagstauglich und genussvoll zubereiten können. Zu den Lerninhalten gehören außerdem ayurvedische Snacks, Getränke, kleine "Kuren", die Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen. Sie erlernen grundlegendes Wissen über die Philosophie der ayurvedischen Ernährung und die Wirkung der im Ayurveda eingesetzten Gewürze im Hinblick auf die Gesundheit - leicht verständlich und praxisnah vermittelt.

262083820 Mittwoch, 04.11.2026, 18.00 – 21.00 Uhr (folgend 11.11., 18.11. und 25.11.2026)

Kursort: Salz, Realschule Plus, Schulstr. 10 (Küche)

Kursumfang: 16,00 UE, 4 Termin/e

Kursgebühr: 95 € ab 5 TN, 64 € ab 8 TN, zzgl. ca. 15 € Lebensmittelumlage pro Termin (ist am Kursabend bei der Kursleiterin zu entrichten)

Bitte beachten Sie: Die Lebensmittelumlage ist auch dann zu zahlen, wenn Sie nicht teilnehmen, sofern keine rechtzeitige Abmeldung innerhalb der in unseren AGB festgelegten Frist erfolgt ist.

Arbeitsmittel: Bitte mitbringen: Schürze, Schneidebrett, scharfes Messer, Küchenhandtuch und Vorratsdosen für Reste

Kursleitung: Alexandra Ince

Onlinekurse

ACHTUNG: Alle Online Angebote sind kostenfrei! Details auch auf unserer Homepage www.vhs-ww.de

Anmeldung: www.vhs-ww.de Tel.: 02602 124420, Email: info@vhs-ww.de

Livestream - vhs.wissen live: Künstliche Intelligenz und Bildung

Künstliche Intelligenz wird zunehmend Teil von Alltag, Arbeitswelt und Schule. KI kann uns bei komplexen Aufgaben unterstützen, von Routinetätigkeiten entlasten und Lernprozesse gezielt begleiten. Gleichzeitig birgt eine Überdelegation kognitiver Aufgaben an KI das Risiko, dass wesentliche Kompetenzen verloren gehen oder gar nicht erst erworben werden. Der Vortrag zeigt auf, wie KI-Systeme und deren Nutzung gestaltet werden können, um Kompetenzverlust entgegenzuwirken.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

262301013 Mi, 28.10.2026, 19:30 Uhr- 21:00 Uhr

Kursort: Online-Kurs, vhs.wissen.live

Kursleitung: Ute Schmid

Webinar-Reihe Longevity: Diabetes, nein danke: Süßes Leben – ohne Zucker

Gesundheit ist unser wichtigstes Gut – und sie aktiv zu erhalten, wird immer wichtiger. Mit der neuen Webinar-Reihe „Longevity“ bündeln starke Partner ihre Expertise für mehr Gesundheitsbewusstsein: die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG), der Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e.V. und Boehringer Ingelheim.

Die Webinar-Reihe vermittelt verständlich, praxisnah und wissenschaftlich fundiert, wie jeder Mensch aktiv etwas für seine Gesundheit tun kann. Dabei steht die Frage im Mittelpunkt, wie Gesundheit langfristig erhalten und gestärkt werden kann – für mehr Lebensqualität und vitales Älterwerden im Sinne moderner Longevity-Konzepte.

262301027 Mi, 28.10.2026, 18:00 Uhr- 19:30 Uhr

Kursort: Online Kurs, Webinar

Kursleitung: Elke Mantwill

Livestream - vhs.wissen live: Veränderungsstress.

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Frage, wie Menschen Veränderungen wahrnehmen und wie unterschiedliche Gruppen auf sozialen Wandel reagieren. Es soll gezeigt werden, dass ein Teil unserer gegenwärtigen Konflikte mit der starken Dynamisierung der Gesellschaft zu tun haben. Es wird auch diskutiert, wie sich Kontinuitätsbedürfnisse und Veränderungsanforderungen miteinander kombinieren lassen.

262301014 Mo, 02.11.2026, 19:30 Uhr- 21:00 Uhr

Kursort: Online-Kurs, vhs.wissen.live

Kursleitung: Steffen Mau

Livestream - vhs.wissen live: Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen

Wir machen uns auf eine Rundreise durch die Eurolinguistik, jene Wissenschaft, die nach den Gemeinsamkeiten unter den Sprachen Europas sucht. Wir durchstreifen die Gebiete Wortschatz, Grammatik, Aussprache, Schreibung und Kommunikationsgepflogenheiten. Wie drückt sich die europäische Sichtweise im Wortschatz aus? Aus welchen Sprachen haben die Europäer gerne Wörter übernommen? Welche typischen Grammatik-, Aussprache- und Schreibkonventionen gibt es? Welche Gepflogenheiten gibt es beim Austausch miteinander? Und: auf welche Kuriositäten stoßen wir?

262301015 Mi, 04.11.2026, 19:30 Uhr- 21:00 Uhr

Kursort: Online-Kurs, vhs.wissen.live

Kursleitung: Joachim Grzega

Livestream - vhs.wissen live: Trump und die MAGA-Bewegung

"Gibt es einen Trumpismus ohne Trump? Wie wird sich die MAGA-Bewegung angesichts der immer eklatanter werdenden Führungsschwäche des alternden Präsidenten weiterentwickeln? Wie sieht es in der MAGA-Bewegung intern aus? Der Vortrag zeichnet ein Innenbild der rivalisierenden Strömungen der trumpistischen Szene in den USA im Umfeld der anstehenden Zwischenwahlen und analysiert die Stärkeverhältnisse innerhalb der rechten Szene in den USA."

262301016 So, 08.11.2026, 19:30 Uhr- 21:00 Uhr

Kursort: Online-Kurs, vhs.wissen.live

Kursleitung: Michael Hohlgeschwender

Livestream - vhs.wissen live: Wie einfach kann ein lebendes System sein?

Die Biologie definiert die Zelle als kleinste Einheit des Lebens. Aber selbst die einfachsten Zellen auf der Erde sind unglaublich komplex, so dass es praktisch unmöglich ist, sie in ihrer Gesamtheit zu verstehen. Auch haben wir noch immer keine Kenntnis davon, wie die erste Zelle überhaupt entstanden sein könnte. Aus diesem Grund versuchen wir, wesentliche Prozesse des Lebens aus einfachen biologischen Bausteinen nachzubilden, um eine Vorstellung von den physikalischen und chemischen Bedingungen zu bekommen, die notwendig sind, damit aus einem chemischen System ein biologisches System wird.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

262301017 Di, 10.11.2026, 19:30 Uhr- 21:00 Uhr

Kursort: Online-Kurs, vhs.wissen.live

Kursleitung: Petra Schwillie

VRO: Deeskalation im digitalen Alltag - professionell kommunizieren

Digitale Kommunikation ist schnell – und konfliktanfällig. Eine unbedachte E-Mail, ein missverständlicher Chat oder ein emotionaler Kommentar in sozialen Medien können Situationen unnötig eskalieren lassen. In diesem kurzweiligen Vortrag erfahren Sie, warum es online häufiger zu Missverständnissen kommt und wie Sie auch in schwierigen Situationen ruhig, klar und wertschätzend reagieren können. Sie lernen typische Eskalationsmuster kennen und erhalten konkrete Strategien sowie Formulierungshilfen für die eigene souveräne digitale Kommunikation – beruflich wie privat. Für alle, die im digitalen Alltag gelassener und professioneller kommunizieren möchten.

262305005 Do, 12.11.2026, 18:00 Uhr- 19:30 Uhr

Kursort: Online Kurs, Webinar

Kursleitung: Thomas Titze

Webinar-Reihe für Frauen: Wer bestimmt was weiblich ist?

Debatte um Macht, Moral und Mutterschaft im Konservatismus. Seit den 2010er Jahren ist das Phänomen der „Tradwives“ auf Social Media immer präsenter: Junge Frauen präsentieren sich bewusst im häuslichen Umfeld, beschäftigt mit Kindererziehung und Hausarbeit und inszenieren ein überwunden geglaubtes Bild von Weiblichkeit als unterwürfig, fürsorglich und aufs häusliche Umfeld bezogen. Ein Teil der Inszenierungen steht in Verbindung mit konservativen bis hin zu demokratiefeindlichen Strömungen oder werden von diesen aufgegriffen, hinter den meisten steht jedoch ein Geschäftsmodell, das auf eine möglichst starke Polarisierung mit vielen Klicks abzielt. Was macht den Reiz des Lebens als „Tradwife“ für junge Frauen aus? Welche gesellschaftlichen Probleme werden durch dieses Phänomen aufgegriffen und in welcher Verbindung steht es zu einem erstarkenden Konservatismus, der eine traditionelle Aufteilung der Geschlechterrollen propagiert?

262301003 Di, 17.11.2026, 20:00 Uhr- 21:30 Uhr

Kursort: Online Kurs, Webinar

Kursleitung: Vera Lanzen

Livestream - vhs.wissen live: Franz Kafka und Prag

Prag, die Hauptstadt Böhmens, war um 1900 durchaus nicht das gemütliche k.u.k.-Reservat, das sich heutige Touristen gerne vorstellen. Die Stadt war geprägt von sich zuspitzenden nationalen Gegensätzen zwischen Tschechen und Deutschen, was vor allem die jüdische Bevölkerung in eine prekäre Lage versetzte. Aber auch das Tempo, mit dem eine Vielzahl technischer Innovationen innerhalb weniger Jahre durchgesetzt wurde, ließ bei vielen Bewohnern das Gefühl aufkommen, am Ende einer Epoche zu stehen. Sehr genau registrierte Kafka die unheimliche Faszination dieser Herausforderung: Telefone, Diktiergeräte, nächtlich beleuchtete Straßen, elektrische Trams und nicht zuletzt Kinos veränderten auch seinen Alltag.

262301018 Do, 19.11.2026, 19:30 Uhr- 21:00 Uhr

Kursort: Online-Kurs, vhs.wissen.live

Kursleitung: Reiner Stach