

Volkshochschule



Peter-Altmeier-Platz 1, 56410 Montabaur

Anmeldung: www.vhs-ww.de, Tel.: 02602/124 420, Email: info@vhs-ww.de
oder: Volker Höbel, Tel. 0171 9108868 wallerod@vhs-ww.de www.vhs.ww.de



Filzen

Sie filzen einen Tannenbaum für die Weihnachtszeit
In diesem Kurs entsteht mit Schafwolle, Seife, Wasser und den Händen in der Nassfilztechnik ein wunderschöner Tannenbaum.

232082801 Do., 09.11.2023, 18.00 h – 21.00 h
Kursort: Wallmerod (genauer Ort wird noch bekanntgegeben)
Kursumfang: 3 ZeitSt. (1 Termin)
Kursgebühr: 12 € ab 8 TN, 18 € ab 5 TN – max. 10 TN zzgl. Materialkosten von 5 € (Wolle und Holzständer)
Arbeitsmittel: Bitte mitbringen: Altes Handtuch, Stück Seife, kleine Schüssel, Plastiktablett oder Backblech.
Kursleitung: Elena Ermert

Englisch A1 – Grundstufe 1

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse
232084802 Do., 02.11.2023, 19.30 – 21.00 h
Kursort: Wallmerod, Grundschule
Kursumfang: 30 USt. (15 Termine)
Kursgebühr: 90 € ab 8 TN, 129 € ab 5 TN
Kursbuch: Great! 2nd Edition A1, Klett-Verlag
Kursleitung: Dennis Hanke

Digitale Sprechstunde

Passend zum Jahresmotto „Vernetzt“ der Volkshochschulen bieten wir kostenfreie Sprechstunden im Rahmen des neuen Projekts "Digi-Netz der Weiterbildung - Bürgernahe Medienkompetenz" an.

Bankautomaten, Fahrkartenautomaten, Getränkeautomaten, Fernseher (Smart-TV), Smartphones und Handys, Navigationsgeräte... Ihnen fällt bestimmt noch mehr ein, wann und wo uns die digitale Welt vor ständig neue Herausforderungen stellt.

Ob wir uns in der Welt zurechtfinden, hängt auch von der Fähigkeit ab, moderne Geräte bedienen zu können. Der Alltag aller Menschen jeglichen Alters ist mehr und mehr von Aufgaben und Situationen geprägt, die digitale Kompetenzen erfordern – und zwar möglichst selbstständig. Um diese Herausforderungen mit der digitalen Technik zu meistern, wurde diese Sprechstunde eingerichtet. Bringen Sie Ihr Gerät mit oder nutzen Sie die vorhandene Ausstattung mit verschiedenen Geräten zum Ausprobieren. Stellen Sie Ihre Fragen, lassen Sie sich beraten und erfahren Sie, was Sie tun können, um sicher einen Computer oder ein anderes digitales Gerät bedienen zu können, um Amts- oder Bankgeschäfte sicher online über ein Webportal zu erledigen oder über das Internet zu recherchieren und online kommunizieren zu können. Dieses kostenlose Angebot gilt für alle, es gibt kein Mindest- oder Höchstalter.

232015101 Mo., 30.10.2023, 14.00 h – 15.00 h
Weitere Termine: Jeden Montag von 14.00 h – 15.00 h bis einschließlich 11.12.2023

Kursort: Siershahn, vhs-Raum, Bahnhofstr. 19
Kursumfang: 1 ZeitSt.
Kursgebühr: kostenfrei
Kursleitung: Anita Velten / Christiane Stadtfeld



Ermöglicht wird das Angebot durch Fördermittel des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Digitalisierung und Transformation Rheinland-Pfalz. Es soll allen Bürger*innen die Teilhabe an der digital vernetzten Welt erleichtern.

Programmieren im Web – Grundkenntnisse (auch für Schüler*innen ab 16 Jahre)

Zusammenhänge und Grundlagen moderner Software-Entwicklung verstehen, selbst einfache Inhalte erstellen
Auf Rechnern, Laptops, Smartphones und in Browsern werden Webseiten und Anwendungen präsentiert, die mit den gleichen Programmiersprachen erstellt werden.

Hierfür sind weder kostenpflichtige Lizenzen noch leistungsstarke Rechner notwendig. Sie lernen die Grundlagen von HTML, CSS und Javascript und deren Anwendung kennen. Dadurch erhalten Sie einen Eindruck von moderner Software-Entwicklung, die in der heutigen Berufswelt sowie Freizeitgestaltung von Nutzen sein kann.

Voraussetzung: Gute IT-Kenntnisse inklusive sicherer Umgang mit Dateiverwaltung und Browser. Bringen Sie gerne ihre eigenen Laptops oder Tablets mit. Maus und Tastaturen können gerne vor Ort genutzt werden. Bitte bringen Sie ggf. die nötigen Adapter mit, um diese mit Tablets zu verbinden.

Im Anschluss an den Grundkurs kann auf Wunsch ein Aufbaukurs angeboten werden.

232005002 Mo., 30.10.2023, 18.00 h – 20.15 h

Kursort: Siershahn, vhs-Raum, Bahnhofstr. 15

Kursumfang: 21 USt. (7 Termine) plus Online Sprechstunden (werden am 1. Termin abgesprochen)

Unkostenbeitrag: 10 € (gefördert durch Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung), max. 8 Teilnehmer

Kursleitung: Reiner Bamberger MSC

Italienisch A1 – Für den Urlaub - Grundstufe I (Online-Kurs)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Sie planen Ihren Urlaub in Italien zu verbringen und interessieren sich für die italienische Sprache und Kultur, haben keinerlei Vorkenntnisse und möchten gerne von zuhause aus teilnehmen? Dann ist dieser Online-Kurs genau das Richtige für Sie. Sie brauchen lediglich einen Laptop oder PC und eine stabile Internetverbindung um an diesem Online-Kurs für teilnehmen zu können.

Der Kurs findet im zweiwöchigen Rhythmus von 17:00 bis 18:30 Uhr statt.

232114105 Do., 09.11.2023, 17.00 – 18.30 h

Kursort: vhs.cloud (Lernplattform der Volkshochschulen in Deutschland)

Kursumfang: 10 USt. (5 Termine)

Kursgebühr: 30 € ab 8 TN, 43 € ab 5 TN

Kursbuch: Viva le Vacanze, Hueber-Verlag

Kursleitung: N. Vaccaresi

Meditation für Einsteiger (Online-Kurs)

Sie interessieren sich für Meditation? Haben aber noch keine Erfahrung? Vielleicht denken Sie auch, dafür bin ich viel zu unruhig. In diesem Kurs räumen wir mit einigen Mythen über Meditation auf. Sie lernen von Grund auf, wie Meditation sich aufbaut und in kleinen Schritten wenden Sie Meditationstechniken aus der Achtsamkeitsmeditation an. Sie erfahren, warum Meditation manchmal scheitert und wie Sie eine feste Meditationspraxis im Alltag installieren können. Sie erfahren auch die gesundheitlichen und mentalen Vorteile, die Meditation mit sich bringt kennen. Die Raumvorbereitung und der korrekte Sitz werden Ihnen ebenfalls genau erklärt. Haben Sie Interesse bekommen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie.

232113106 Do., 02.11.09.2023, 19.00 h – 20.00 h

Kursort: vhs.cloud (Lernplattform der Volkshochschulen in Deutschland)

Kursumfang: 6 ZeitSt. (6 Termine)

Kursgebühr: 24 € bei 8 TN, 35 € ab 5 TN, max. 8 TN

Arbeitsmittel: Matte und bequeme Kleidung

Kursleitung: Andrea Brillisauer

“Kinderschwimmen“ für Eltern

Ja... Sie haben richtig gelesen...! (Online-Kurs)

Dieses neue Format bietet Ihnen besondere Möglichkeiten!

- Ihr Kind soll das Schwimmen lernen aber Sie finden keinen Platz in einem Schwimmkurs?
- Sie können nicht immer zu denselben Zeiten?
- Sie haben keine Lust Monate lang zu warten bis der Kurs beginnt?
- Sie möchten Ihr Kind begleitend zum Schwimmkurs betreuen?

Dann melden Sie sich zu diesem Vortrag „Schwimmen einfach erklärt“ an. Ihnen wird präzise erklärt, wie Sie der Schwimmlehrer Ihrer Kinder werden. Sie bekommen einen Einblick in die einzelnen Schwimmtechniken und es wird Ihnen

vermittelt, welche Materialien Sie verwenden können. Ihnen werden Übungen für die Schwimmtechniken an die Hand geben, von der Wassergewöhnung bis hin zum Seepferchen werden Sie einiges „Step by Step“ erfahren

232113104 Fr., 03.11.2023, 18.00 h – 19.30 h

Kursort: vhs.cloud (Lernplattform der Volkshochschulen in Deutschland)

Kursumfang: ca. 2 USt. (1Termin)

Kursgebühr: 15 €

Arbeitsmittel: Block und Stift

Kursleitung: Kevin Greff