



## Sprachen

### Deutsch

	Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Kursbuch	Beginn	Uhrzeit	Dauer	Gebühr/TN a) ab 8 b) ab 5	Ort
<b>2024</b>									
<b>A1</b>	242084802	Grundstufe I (ohne Vorkenntnisse)	Lea Bierenfeld	Schritte Plus 1 neu, Hueber-Verlag	18.9.2024	18:00 bis 19:30 Uhr	30 USt. (15 Term.)	a) 111 € b) 159 €	Wallmerod, Scholze-Haus, Konrad-Adenauer-Str. 2b
<b>2025</b>									
<b>A1</b>	251084851	Grundstufe II (mit geringen Vorkenntnissen)	N.N.	Schritte Plus 1 neu, Hueber-Verlag	Frühjahr 2025 auf Anfrage	auf Anfrage	30 USt. (15 Term.)	a) 111 € b) 159 €	Meudt, Gangolfushalle Grabenstr. 9
<b>A1</b>	251084852	Grundstufe II (mit geringen Vorkenntnissen)	Lea Bierenfeld	Schritte Plus 1 neu, Hueber-Verlag	Frühjahr 2025 auf Anfrage	auf Anfrage	30 USt. (15 Term.)	a) 111 € b) 159 €	Wallmerod, Scholze-Haus, Konrad-Adenauer-Str. 2b
Nach diesem Abschnitt können Sie eine Prüfung ablegen: telc Deutsch A1 – Prüfungstermine siehe überregionaler Teil									

### Englisch

	Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Kursbuch	Beginn	Uhrzeit	Dauer	Gebühr/TN a) ab 8 b) ab 5	Ort
<b>2024</b>									
<b>A2</b>	242084804	Mittelstufe I (mit Grundkenntnissen)	Sylvia Kuhl	wird bei Kursbeginn bekannt gegeben	Mo., 30.09.24	11.00 – 12.30 h	24 USt. (12 Term.)	a) 84 € b) 118 €	Meudt, Gangolfushalle Grabenstr. 9
<b>B1</b>	242084805	Mittelstufe I (mit fortgeschrittenen Kenntnissen)	Sylvia Kuhl	wird bei Kursbeginn bekannt gegeben	Mo., 30.09.24	9.30 – 11.00 h	24 USt. (12 Term.)	a) 84 € b) 118 €	Meudt, Gangolfushalle Grabenstr. 9
<b>B2</b>	242084803	Business English (mit sehr guten Kenntnissen)	Dennis Hanke	Business Impact Delta Publishing	Mo., 16.09.24	19.30 – 21.00 h	30 USt. (15 Term.)	a) 117 € b) 168 €	Wallmerod, Grundschule Molsberger Str. 9

2025									
<b>A2</b>	251084854	Mittelstufe II (mit Grundkenntnissen)	Sylvia Kuhl	wird bei Kursbeginn bekannt gegeben	Mo., 17.02.25	11.00 – 12.30 h	24 USt. (12 Term.)	a) 84 € b) 118 €	Meudt, Gangolfushalle Grabenstr. 9
<b>B1</b>	251084855	Mittelstufe II (mit fortgeschrittenen Kenntnissen)	Sylvia Kuhl	wird bei Kursbeginn bekannt gegeben	Mo., 17.02.25	9.30 – 11.00 h	24 USt. (12 Term.)	a) 84 € b) 118 €	Meudt, Gangolfushalle Grabenstr. 9
<b>B2</b>	251084853	Business English (mit sehr guten Kenntnissen)	Dennis Hanke	Business Impact Delta Publishing	Mo., 17.02.25	19.30 – 21.00 h	30 USt. (15 Term.)	a) 117 € b) 168 €	Wallmerod, Grundschule Molsberger Str. 9

### Italienisch

	Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Kursbuch	Beginn	Uhrzeit	Dauer	Gebühr/TN a) ab 8 b) ab 5	Ort
2024									
<b>A2</b>	242084806	Grundstufe III (mit geringen Vorkenntnissen)	Pina Graci	Chiaro! Nuova Edizione	Di., 17.09.24	18.00 – 19.30 h	20 USt. (10 Term.)	a) 70 € b) 98 €	Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9
2025									
<b>A2</b>	251084856	Grundstufe IV (mit geringen Vorkenntnissen)	Pina Graci	Chiaro! Nuova Edizione	Di., 25.02.25	18.00 – 19.30 h	20 USt. (10 Term.)	a) 70 € b) 98 €	Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9

### Spanisch

	Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Kursleitung	Kursbuch	Beginn	Uhrzeit	Dauer	Gebühr/TN a) ab 8 b) ab 5	Ort
2024									
<b>A1</b>	242084808	Grundstufe II (mit geringen Vorkenntnissen)	Michelle Munsch	Con Gusto Nuevo A1, Klett-Verlag	Do., 19.09.24	18.00 – 19.30 h	20 USt. (10 Term.)	a) 70 € b) 98 €	Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9
<b>B1</b>	242084807	Mittelstufe I (mit fortgeschrittenen Kenntnissen)	Laura Kutscheid	Bien mirado, Hueber-Verlag	Mo., 16.09.24	18.45 – 20.15 h	20 USt. (10 Term.)	a) 70 € b) 98 €	Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9
2025									
<b>A2</b>	251084858	Grundstufe III (mit Grundkenntnissen)	Michelle Munsch	Con Gusto Nuevo A1, Klett-Verlag	Do., 22.02.25	18.00 – 19.30 h	20 USt. (10 Term.)	a) 70 € b) 98 €	Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9
<b>B1</b>	251084857	Mittelstufe II (mit fortgeschrittenen Kenntnissen)	Laura Kutscheid	Bien mirado, Hueber-Verlag	Mo., 17.02.25	18.45 – 20.15 h	20 USt. (10 Term.)	a) 70 € b) 98 €	Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9

## Beruf/EDV

### Schutzgas MAG- und Elektroschweißen

Vermittlung von Grundkenntnissen der beiden Schweißverfahren in Theorie und Praxis.

242085801 Donnerstag, 31.10.2024, 19.00 h - 21.00 h

Kursort: Salz, Realschule Plus, Schulstr. 10

Kursumfang: 16 UE, 6 Abend/e Termin/e T

Kursgebühr: 145 € bei 4 TN inkl. Materialkosten - max. 4 TN

Kursleitung: Achim Wagner

## Politik/Gesellschaft/Umwelt

### Imkern für Anfänger (Kompaktkurs)

Wichtig ist, dass sich angehende Imker im Vorfeld über ihr zukünftiges Hobby informieren. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für die Haltung von Bienen interessieren, ein schönes Hobby suchen oder sich für die Umwelt engagieren wollen. Nach einer theoretischen Einführung und Informationen über die Honigbiene wird aktiv an Völkern gearbeitet. Das Bienenjahr und die jahreszeitlich bedingten Arbeiten werden genauso wie das benötigte Equipment besprochen.

251081851 Donnerstag, 08.05.2025, 18.00 h - 20.00 h

Kursort: Salz, Goethestr. 10, A. Metternich

Kursumfang: 16 UE, 6 Termine

Kursgebühr: 79 € ab 5 TN - max. 6 TN

Arbeitsmittel: Bitte mitbringen: Imkerhut, Handschuhe

Kursleitung: Andreas Metternich

### Imkern für Anfänger - Vermittlung der jahreszeitlichen Arbeiten an echten Völker

Der Kurs richtet sich an alle, die sich für die Haltung von Bienen interessieren, ein schönes Hobby suchen oder sich für die Umwelt engagieren wollen. Nach einer theoretischen Einführung und Informationen über die Honigbiene wird aktiv an Völkern gearbeitet.

Der Kurs findet monatlich an einem Samstag (7 Samstage) nach Absprache statt. Die verschiedenen jahreszeitlichen Arbeiten können so an echten Völkern vermittelt werden, z.B. März - Frühjahrsdurchsicht, April- Erweitern, Mai - Schwarmkontrolle usw. So kann fast das komplette Bienenjahr abgedeckt werden.

251081852 Samstag, 15.02.2025, 09.00 h - 12.00 h

Kursort: Salz, Goethestr. 10, A. Metternich

Kursumfang: 28 UE, 7 Termine

Kursgebühr: 138 € ab 5 TN - max. 6 TN

Arbeitsmittel: Bitte mitbringen: Imkerhut, Handschuhe

Kursleitung: Andreas Metternich

### Astronomische Wanderung

Entdecken Sie mit uns die Wunder des Universums! Wir laden Sie zu einer spannenden Nachtwanderung ein, bei der wir uns den wegweisenden Entdeckungen von Edwin Hubble widmen. Gemeinsam erkunden wir die Hintergründe der wichtigsten Sternbilder. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt astronomischer Objekte, darunter die beeindruckende Andromedagalaxie, durch deren Beobachtung Hubble vor hundert Jahren die Erkenntnis gewann, dass das Universum mehrere Billionen Mal größer ist, als man zuvor angenommen hatte. Genießen Sie den Anblick von Saturn und entdecken Sie durch ein tragbares Teleskop die Schönheit weit entfernter Galaxien und Sternhaufen.

Die Veranstaltung findet nur bei sternenklarem Himmel statt. Sollte am festgelegten Termin der Himmel nicht klar sein, wird die Wanderung auf einen Ausweichtermin verschoben. Falls an allen Terminen kein klarer Himmel vorliegt, entfällt die Veranstaltung. Sie werden einen Tag zuvor telefonisch oder per E-Mail verständigt, ob die Wanderung stattfindet, verschoben wird oder ausfällt.

#### Termine Herbst 2024

242011101 Freitag, 30.08.2024, 21.00 h - 00.00 h

Ausweichtermin 1:

Sa., 31.08.2024, 21.00 bis 00.00 h

Ausweichtermin 2:

Fr., 06.09.2024, 20.45 bis 23.45 h

Ausweichtermin 3:  
Sa., 07.09.2024, 20.45 bis 23.45 h  
242011102 Freitag, 27.09.2024, 20.00 h – 23.00 h  
Ausweichtermin 1:  
Sa., 28.09.2024, 20.00 bis 23.00 h  
Ausweichtermin 2:  
Mi., 02.10.2024, 20.00 bis 23.00 h

## Kultur/Kreativität

### Silberschmiedeworkshop: Sei Deines Ringes eigener Schmied!

Der Ring der Kraft. Im Feuer geglüht, auf dem Amboss geschmiedet.

In diesem etwa vierstündigen Kurs lernen Sie, sich Ihren Ring aus massivem Feinsilber (Ag999) selbsttätig zu schmieden. Auf althergebrachte Weise mit Hammer und Amboss, entsteht unter Ihren Hammerschlägen ein perfekt angepasstes und unnachahmliches Unikat.

Ein unvergessliches Erlebnis auch für Paare oder auch als Geschenk für einen lieben Menschen.

Zum Abschluss können Sie Ihren Schatz als „Herr\*in der Ringe“ mit nach Hause nehmen.

Es können auch Feinsilber-Amulette nach vorheriger Anmeldung geschmiedet werden!

242082801 Samstag, 16.11.2024, 14.00 h – 18.00 h

251082851 Frühjahr 2025 Kurstermin auf Anfrage

Kursort: Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9

Kursumfang: 5,33 UE, 1 Samstag/e

Kursgebühr: 85 € ab 4 TN, incl. Feinsilbermaterialkosten - max. 8 TN

Kursleitung: Fred Struben

## Gesundheit – Bewegung/Entspannung/Körpererfahrung

### Pilates mit Bodyworkout

Jede Einheit ist zweigeteilt: Gestartet wird mit einem Mix aus dynamischen Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtsübungen, die Ihre Fitness steigern. Anschließend wird durch eine Kombination von Übungen aus Pilates, Yoga und Rückenschule das eigene Körpergefühl die Beweglichkeit und ein bewusstes Atmen gefördert.

242083801 Donnerstag, 19.09.2024, 09.30 h – 10.30 h

251083871 Donnerstag, 16.01.2025, 09.30 h – 10.30 h

251083872 Donnerstag, 03.04.2025, 09.30 h – 10.30 h

Kursort: Meudt, Gangolfushalle, Grabenstr. 9

Kursumfang: 13,33 UE, 10 Vormittag/e

Kursgebühr: 47 € bei 8 TN, 66 € ab 5 TN

Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Handtuch, Getränk

Kursleitung: Rebecca Ludwig

### Mobiler Rücken, starker Rücken - Wirbelsäulengymnastik

Ein ganzheitliches Training mit dem Ziel, den Rumpf zu stärken, die Wirbelsäule geschmeidiger zu machen und "verklebtes" Bindegewebe zu lockern. Ein Mix aus teils kräftigenden, dehnenden und faszialen Übungen sind Inhalt der Trainingseinheiten. Sie arbeiten zeitweise mit dem Theraband um neue Reize zu setzen. Die athletischen Übungen sind manchmal anspruchsvoll; Sie verlassen Ihre Komfortzone und stellen sich neuen Herausforderungen. Stabile Mitte - guter Stand: wie schaut es mit Balance aus? Um diese zu verbessern, fließen einfache Übungen der Neuroathletik ins Training ein. Die Tiefenmuskulatur wird in diesem Kurs ebenfalls intensiv gekräftigt.

Neu! Schwerpunkt: Kräftigung

242083805 Montag, 16.09.2024, 18.30 h – 19.30 h

Neu! Schwerpunkt: Mobility-Training

251083863 Montag, 13.01.2025, 18.30 h – 19.30 h

Neu! Schwerpunkt: Funktionelles Workout mit Faszientraining

251083864 Montag, 28.04.2025, 18.30 h – 19.30 h

Kursort: Meudt, Gangolfushalle, Grabenstr. 9

Kursumfang: 13,33 UE, 10 Abend/e

Kursgebühr: 47 € bei 8 TN, 66 € ab 5 TN  
Arbeitsmittel: Matte und bequeme Kleidung  
Kursleitung: Andrea Wörsdörfer

### Rückenfit "Ich bewege mich"

Nach dem Aufwärmen mit kurzem Herz-Kreislauf-Training wird mit Hanteln, Theraband etc. die gesamte Rückenmuskulatur gekräftigt. Übungen aus Pilates sowie Wirbelsäulengymnastik fließen immer wieder mit ein. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps für den Alltag rund um eine verbesserte Körperhaltung. Entspannungs- und Atemtechniken runden am Ende jede Stunde ab.

242083810 Dienstag, 17.09.2024, 10.30 h – 11.30 h

Kursort: Meudt, Gangolfushalle, Grabenstr. 9

251083874 Dienstag, 14.01.2025, 10.30 h – 11.30 h

Kursort: Berod, Bürgerhaus, Schulstr. 3

251083875 Dienstag, 01.04.2025, 10.30 h – 11.30 h

Kursort: Meudt, Gangolfushalle, Grabenstr. 9

Kursumfang: 14,67 UE, 11 Vormittag/e

Kursgebühr: 52 € ab 8 TN, 72 € ab 5 TN

Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Theraband (falls vorhanden)

Kursleitung: Silke Feuster

### Wer rastet, der rostet ...

Wer sich zu wenig bewegt, wird unbeweglich – und wer will das schon?

Funktionelle Dehn- und Kräftigungsübungen verhindern alltagsbedingte Gelenk- und Wirbelsäulenprobleme. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Vitalität zu erhalten. Ihre Muskulatur wird durch schonende Kräftigungs- und Stabilisationsübungen gestärkt. Außerdem werden regelmäßig sowohl das Gleichgewicht als auch die Koordination trainiert.

242083812 Di., 01.10.2024, 10.30 h – 11.30 h

251083878 Di., 14.01.2025, 10.30 h – 11.30 h

251083879 Di., 29.04.2025, 10.30 h – 11.30 h

Kursort: VG Wallmerod, Sitzungssaal, Gerichtsstr. 1

Kursumfang: 10 ZeitSt. (10 Termine)

Kursgebühr: 47 € ab 8 TN, 66 € ab 5 TN, max. 10 TN

Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, rutschfestes Schuhwerk

### Gedankenhygiene für ein erfüllendes Leben nutzen!

Heute schon ein Gehirnsoftware-- Update gemacht?

Bei Handy, PC & Co sind Sie tägliche Updates gewohnt – wie sieht es mit Ihrem Gehirn aus, das zweifelsfrei der beste Computer aller Zeiten ist? In diesem Kurs spüren Sie alte, überholte Denkmuster auf, die Ihr Leben Tag für Tag behindern. Sie eignen sich das Handwerkszeug an, um den Rohstoff Nr.1, die schöpferische Kraft des Denkens, zu nutzen. Sie trainieren auf spielerische Art die Gedanken, die die eigene Wirklichkeit schaffen. Die Rolle negativer Gedanken kommt in den Blickpunkt. Erst, wenn Sie ihren Wert beim Lösen von Stress und Spannung verstehen und annehmen, können positive Denkipulse wirklich greifen. Sanfte Achtsamkeitsübungen unterstützen Sie bei der Neugestaltung eines erfüllenden Geisteslebens. Das Ziel: Achtsamkeit, Lebensqualität und Lebensfreude im Alltag ganz praktisch zu fördern.

2. Termin nach Vereinbarung

242083806 Samstag, 12.10.2024, 10.30 h – 14.15 h

251083865 Samstag, 25.01.2025, 10.30 h – 14.15 h

251083866 Samstag, 07.06.2025, 10.30 h – 14.15 h

Kursort: Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9

Kursumfang: 8 UE, 2 Tag/e

Kursgebühr: 24 € ab 8 TN, 35 € ab 5 TN

Arbeitsmittel: Schreibblock, Stift, bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke

Kursleitung: Volker Höbel

### Eine Reise zu wohliger Beweglichkeit

Sensomotorische Übungen nach Beate Hagen und Thomas Hanna, Schüler von Moshe Feldenkrais –

Lernen Sie vergessene Muskeln wiederzuentdecken und intelligent aufzubauen! Muskeln bleiben in Dauerspannung, die selbst im Schlaf nicht nachlässt, wenn sie durch Stress oder Gewohnheit ständig aktiviert sind. Im Lauf der Zeit resultieren daraus Bewegungsschmerz, Schwächegefühl, Müdigkeit, Gelenk- und Bandscheibenprobleme, Skoliosen, Fibromyalgie, Burnout... Sensomotorische Übungen machen die Bereiche der Anspannung wieder bewusst und lösen sie auf sanfte Art! Ein wohlige Körpergefühl sowie Achtsamkeit, Beweglichkeit, Lebensqualität und Lebensfreude nehmen zu.

242083807 Mittwoch, 18.09.2024, 19.45 h – 21.15 h  
251083867 Mittwoch, 22.01.2025, 19.15 h – 20.45 h  
251083868 Mittwoch, 09.04.2025, 19.45 h – 21.15 h  
Kursort: Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9  
Kursumfang: 20 UE, 10 Abend/e  
Kursgebühr: 70 € ab 8 TN, 98 € ab 5 TN  
Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke, evtl. warme Socken  
Kursleitung: Volker Höbel

### Eine Reise zu wohliger Beweglichkeit Aufbau-Kurs

Wissen und Erfahrung aus dem Grundkurs werden vertieft. Auf Bewegungsprobleme kann individueller eingegangen werden. Im Mittelpunkt stehen dabei:

Übungsbereiche:

Hüfte, Schulter & Hals in der Drehung

Übungen bei Schulter- & Arm-Schmerzen

mit Zehen- und Fingerspitzengefühl: Übungen bei Fuß- und Hand-Problemen

leichter und geschmeidiger gehen

Kiefergelenk- & Augenmuskulatur

besser und freier atmen

242083808 Dienstag, 17.09.2024, 18.00 h – 19.30 h  
242083809 Mittwoch, 18.09.2024, 18.00 h – 19.30 h  
251083869 Dienstag, 14.01.2025, 18.00 h – 19.30 h  
251083876 Mittwoch, 22.01.2025, 17.30 h – 19.00 h  
251083873 Dienstag, 08.04.2025, 18.00 h – 19.30 h  
251083870 Mittwoch, 09.04.2025, 18.00 h – 19.30 h  
Kursort: Wallmerod, Grundschule, Molsberger Str. 9  
Kursumfang: 20 UE, 10 Abend/e  
Kursgebühr: 70 € ab 8 TN, 98 € ab 5 TN  
Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke, evtl. warme Socken  
Kursleitung: Volker Höbel

### Hatha Yoga

Ein ganzheitlicher Gesundheitsweg

Körperübungen, Entspannung und Atemübungen unterstützen Sie dabei, Achtsamkeit gegenüber sich selbst und anderen zu entwickeln. Sie lernen Ihren Körper genauer kennen, werden sensibler für Ihre Bedürfnisse. Ein körperlich-seelisches Gleichgewicht wird spürbar und trägt zu einer Verbesserung des Wohlbefindens bei.

Anfänger

242083802 Montag, 23.09.2024, 18.30 h – 20.00 h

Mittelstufe

251083857 Montag, 10.02.2025, 18.30 h – 20.00 h

Fortgeschrittene

251083858 Montag, 28.04.2025, 18.30 h – 20.00 h

Kursort: Hundsangen, Erich-Kästner-Schule, Günterstr. 13

Kursumfang: 20 UE, 10 Abend/e

Kursgebühr: 70 € ab 8 TN, 98 € ab 5 TN

Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke, evtl. warme Socken

Kursleitung: Sabine Pilz

242083803 Mittwoch, 18.09.2024, 18.30 h – 20.00 h

Mittelstufe

251083859 Mittwoch, 29.01.2025, 18.30 h – 20.00 h

Fortgeschrittene

251083860 Mittwoch, 30.04.2025, 18.30 h – 20.00 h

Kursort: Herschbach b. Wallmerod (Oww.), Kindergarten

Kursumfang: 20 UE, 10 Abend/e

Kursgebühr: 70 € ab 8 TN, 98 € ab 5 TN

Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke, evtl. warme Socken

Kursleitung: Sabine Pilz

## Hatha Yoga

Körperübungen, Entspannung und Atemübungen unterstützen Sie dabei, Achtsamkeit gegenüber sich und anderen zu entwickeln. Bewegungsübungen zur Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Konzentration werden durchgeführt. Asanas sind gelenkschonend, rückenstärkend und vieles mehr. Sie lernen Ihren Körper genauer kennen und werden sensibler für Ihre Bedürfnisse. Ein körperlich-seelisches Gleichgewicht wird spürbar, und Sie tragen aus eigener Kraft zu einer Verbesserung Ihres Wohlbefindens bei.

Schwerpunkt: Kräftigung

242083804 Donnerstag, 19.09.2024, 10.30 h – 12.00 h

Schwerpunkt: Körperwahrnehmung

251083861 Donnerstag, 09.01.2025, 10.30 h – 12.00 h

Schwerpunkt: Achtsamkeit

251083862 Donnerstag, 27.03.2025, 10.30 h – 12.00 h

Kursort: Wallmerod, Scholze-Haus, Konrad-Adenauer-Str.2 b

Kursumfang: 20 UE, 10 Vormittag/e

Kursgebühr: 70 € ab 8 TN, 98 € ab 5 TN

Arbeitsmittel: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke, evtl. warme Socken

Kursleitung: Anja Simon

## Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahren

Bei diesem Anfängerkurs bekommen Kinder ab 5 Jahren verschiedene Schwimmstile schrittweise vermittelt. Die Inhalte und Methoden sind so gewählt, dass die Kinder mit Spaß und Freude das Element Wasser erleben dürfen. Der erfolgreiche Abschluss des Seepferdchens ist nicht zwingend erforderlich. Die Kurse finden täglich von montags bis freitags über einen Zeitraum von zwei Wochen statt.

251083853 Montag, 07.07.2025, 10.00 h – 11.00 h

251083854 Montag, 07.07.2025, 11.00 h – 12.00 h

251083855 Montag, 04.08.2025, 10.00 h – 11.00 h

251083856 Montag, 04.08.2025, 11.00 h – 12.00 h

Kursort: Hundsangen, Freibad

Kursumfang: 10,67 UE, 8 Vormittag/e

Kursgebühr: 85 € zzgl. Eintritt (bei Erlangung des Seepferdchens sind 10,00 € bei der Kursleitung zu entrichten)

Arbeitsmittel: Badekleidung, Handtuch

Kursleitung: Thomas Pancianeschi